

Праздник «Вместе некогда грустить» в средней группе

Цель: пропаганда и формирование традиций культуры здорового образа жизни в семье.

Задачи: формировать традицию совместных с родителями спортивных состязаний в детском саду, развивать интерес к здоровому образу жизни у детей и их родителей; совершенствовать физические навыки.

Оборудование: мячи среднего диаметра, мячи для пинг-понга, ложки деревянные, простыни.

Ведущий: Здравствуйте все дети и взрослые, участники и зрители. Мы рады, что все вы сегодня пришли на наш праздник «Вместе некогда грустить».

Потому, что для того, чтобы быть сильными, здоровыми и выносливыми необходимо много двигаться, играть в подвижные игры, делать зарядку, хорошо и правильно питаться. В сегодняшнем празднике пришли

поучаствовать семейные команды: дети с их мамами и папами. Приглашаем всех участников на круг почета. А мы поприветствуем их аплодисментами!

Ведущий: Сегодня оценивать нас будет наше многоуважаемое жюри в составе.....

Ведущий: Мы желаем от души, что результаты были хороши. А чтобы нам всем зарядиться хорошим настроением посмотрим выступление ребят из

Ведущий: А начнем мы наши соревнования с **домашнего задания:** командам нужно представить себя – название команды и девиз.

Ведущий: А теперь пора с духом собраться и с задором посоревноваться. И первая эстафета **«Все мы любим мячики: и девочки, и мальчики».**

1. Ребенок бежит с мячом в руках до ориентира и обратно.
2. Мама идет «каракатичей» до ориентира и обратно.
3. Папа прыгает, как кенгуру, зажав мяч между ног до ориентира и обратно.

Ведущий: Дети, я сегодня получила телеграмму: «Спешу к вам в гости.

Я хозяин леса строгий

Спать люблю зимой в берлоге.

И всю зиму напролет

Снится мне душистый мед».

Ведущий: Кто же это к нам в гости спешит? (Ответы детей). А пока медведь к нам добирается, мы не будем терять время зря.

Любят прыгать и скакать взрослые и дети, ни за что их не унять в этой эстафете. А называется она **«Скачки».**

1. Ребенок прыгает на двух ногах до ориентира и обратно.
2. Мама делает то же на одной ноге.
3. Папа становится «лошадкой» и на четвереньках везет ребенка по тому же маршруту.

На середину площадки (после эстафеты) выходит медведь, шмыгает носом и сморкается в платок.

Ведущий: Здравствуй, Миша.

Медведь: Здравствуйте!

Ведущий: Что с тобой, Миша, случилось? Ты простужен?

Медведь: Мне уже пора в берлогу,
Да промочил я, видно, ноги.
Все болит, температура.
Очень мне нужна микстура!

Ведущий: Бедный Мишутка! Видно, ты совсем не закаленный, со спортом не дружишь?

Медведь: Нет, не встречал я спорта...

Выходит Айболит.

Айболит: Здравствуйте, дети! Кто у вас тут болен?

Ведущий: Здравствуй, Айболит! Спасибо за заботу, но у нас все здоровы.

Айболит: Не может быть! Я все должен проверить. Кто чумазый? У кого болит живот? Кто боится мыла? Кто не делает зарядку? (Подходит к медведю). А вот и больной! Ну что я говорил?! Что с тобой, Мишенька?

Медведь: Промочил я, видно, ноги...

Айболит: А не желаешь ли ты, Миша, вместе с нашими болельщиками сделать разминочку? Может тебе полегче станет.

Мы сейчас покрутим шей,
Это мы легко сумеем.
Как упрямые все дети,
Скажем: «Нет!» - на все на свете.
Мы к плечам прижали руки,
Начинаем их вращать.
Прочь усталость, лень и скука,
Будем мышцы разминать.
Ноги врозь, на пояс руки.
Надо спинки нам размять.
Наклоняться будем, ну-ка,
Не спешить, не отставать.
Подтянуть к груди колено
И немного постоять.
Научитесь непременно
Равновесие держать.
Напоследок пошагаем,
Выше ноги поднимаем.

Медведь: Полегчало мне немножко, пойду, полежу.

Ведущий: Подожди немного, мы тебе сейчас постель принесем. А наша следующая эстафета так и называется «**Принеси простыню для Миши**». Родители, взявшись за углы простыни поднимают ее над головой, а ребенок бежит под простыней. Так нужно добежать до ориентира и обратно и передать простыню другой семье-участнице. Окончание конкурса надо показать поднятыми вверх руками.

Ведущий: А пока мишка спит, мы тоже отдохнем и посмотрим выступление замечательного коллектива из

Ведущий: Следующий конкурс покажет на сколько у нас сплоченные семьи, а называется он «**Околесица**».

1. Мама с ребенком бегут, взявшись за руки до обруча, ставят его вертикально.

2. Папа добегают до обруча, пролезает в него и обратно.

3. Всей семьей, взявшись за руки бегут до старта и передают эстафету следующей семье.

Ведущий: Ну и молодцы же наши участники, очень дружные ребята.

Медведь: Ой, плохо мне, плохо...

Айболит: Что опять Миша случилось?

Медведь: Голова кружится.

Айболит: Это тебе витаминов не хватает. Дорогие участники, принесем нашему больному.

Ведущий: Перед каждой командой в миске лежат мячики-витамины. Надо каждому участнику по очереди перенести их ложкой до отметки. А уж Айболит отдаст их нашему Мише.

Медведь: Ах, как здорово! Да тут витамин мне на всю долгую зиму. Спасибо вам всем. А теперь мне пора в лес, в свою берлогу. До свидания, друзья!

Айболит: И мне нужно спешить к другим больным зверятам. А вы ребята спортивные, и ваши родители подают вам отличный пример. До новых встреч! Пока!

Ведущий: А наш праздник продолжается. Мы видели, как вы дружно умеете соревноваться. А петь дружно умеете? (Участники исполняют песню «Вместе весело шагать...»).

Ведущий: А теперь мы хотим послушать наше почетное жюри. Слово предоставляется.....

Ведущий: Силу, ловкость показали,

Все вы весело играли.

Кто был с нами молодец,

Вот и празднику конец!!!